



GUIA DE EXPEDIÇÃO

Long Way Back to Bissau

BY ADVTURINPT & JOÃO LUÍS

Datas: 3 a 27 de janeiro 2027 - 25 dias

Distância total estimada: 10 300 km

ADVTURINPT - Tours & Expedições em Moto

Contacto: advturinpt@gmail.com

Página 1

Notas rápidas e checklist

Documentos

- Passaporte com validade superior a 6 meses.
- Carta de condução + livrete/documentos da moto.
- Seguro (carta verde quando aplicável) e comprovativos.
- Vistos/autorizações conforme nacionalidade e regras em vigor (confirmar antes da partida).
- Cópias digitais (cloud) + cópias impressas dos documentos.

Saúde e segurança

- Kit 1.º socorros, sais de reidratação, protetor solar e repelente.
- Hidratação: levar água extra em etapas longas (deserto).
- Viajar em grupo, pontos de encontro definidos e partilha de localização quando possível.

Moto / equipamento

- Ferramentas básicas, kit pneus (câmara ou tubeless), mini-compressor/CO2.
- Braçadeiras, fita, elos rápidos, óleo corrente, cabos e fusíveis.
- Luz extra/visibilidade, powerbank, carregadores e adaptadores.
- Bagagem leve e bem fixada; proteção contra poeira e chuva.

Bijagós (Bubaque)

- Lancha rápida Bissau <-> Bubaque: horários dependem do operador e do mar
- Dias de relax: organizar pagamentos, revisão da moto e descanso.

Condições, Preço e Pagamento

Condições gerais

- Percurso: 90% on-road / 10% off-road.
- 2 guias com experiência e vasto conhecimento em África.

Preço

- 2900€ por pessoa em quarto duplo partilhado.
- Possibilidade de pagamento faseado em 5x sem juros.

Forma de pagamento

O pagamento deverá ser realizado por transferência bancária. Após o envio do formulário de inscrição, deverão ser solicitados à organização os dados bancários para a realização da transferência (através de advturin.pt@gmail.com).

Incluído:

Refeições : pequeno-almoço + jantar (bebidas alcoólicas excluídas, preferência por restaurantes tradicionais).

Parque fechado para motos Organização, logística e preparação do Tour.

Guias Advturinpt.

Reportagem fotográfica.

Vídeo Reportagem.

T-shirt oficial do Tour.

Tracks.

Ferry incluído

Briefing diário detalhado realizado no início de cada dia

Organização e comunicação da expedição

Material de navegação e orientação: tracks

Seguimento online da viagem para família e amigos

Assistência local: passagem de fronteiras e relacionamento com as autoridades

Não incluído :

Despesas Fronteiriças +-400 euros P/P

Extras pessoais.

Alimentação fora das refeições estipuladas

Entradas em monumentos ou parque nacionais.

Atividades locais.

Combustível / Portagens

Tudo o que não estiver definido em “incluído”.

Nível de esforço físico - alto

O nível de esforço físico é elevado para uma expedição como esta, aconselhamos pequena preparação meses antes da viagem. Também o esforço o mental tem o seu desafio e é testado ao limite, a capacidade de estar pronto para lidar com possíveis contratemplos e imprevistos é fundamental, esteja aberto para vivenciar novas experiências. Certifique-se de ter um estado de espírito positivo e paciente para aproveitar ao máximo cada momento da viagem. Rolar em África não é como rolar na Europa, saímos da nossa zona de conforto e os imprevistos tornam-se muito prováveis de acontecer e aí é que temos que ter capacidade de resiliência de superar os obstáculos da melhor forma

Documentos obrigatórios Pessoais

Passaporte com validade mínima de 6 meses

Carta de condução nacional válida

Boletim de vacinas internacional com vacina da Febre-amarela válida

Carta verde de seguro da viatura com extensão para Marrocos (sigla MA)

Documento único automóvel ou livrete e registo de propriedade da viatura

Declaração de autorização de uso da viatura (reconhecida por notário), caso o participante não seja o proprietário

CAMBIOS - Cotações aproximadas:

MARROCOS 1.00-EUR 10,70 MAD (MOROCCAN DIRHAM)

MAURITÂNIA 1.00-EUR 38 MRO (MAURITANIAN OUGUIYA)

SENEGAL , GAMBIA E GUINÉ-BISSAU: 1.00 EUR = 655 XOF (CFA FRANC)