GUINÉ-BISSAU

EXPEDITION

BY ADVTURINPT & JOÃO LUÍS

JANEIRO 2027

Expedição Portugal ↔ Guiné-Bissau

Roteiro oficial (ida e regresso)organizado por **ADVTURINPT & João Luís**. Este documento reúne o itinerário diário e as informações essenciais de incluído/não incluído, pagamentos, documentos e check-list.

	Data	Local / Etapa
1	03 Jan	Portugal (partida)
2	04 Jan	Tânger (Marrocos)
3	05 Jan	Tiznit
4	06 Jan	Bojador
5	07 Jan	Nouadhibou (Mauritânia)
6	08 Jan	Nouakchott
7	09 Jan	St. Louis (Senegal)
8	10 Jan	Kaolack
9	11 Jan	Bissau (Guiné-Bissau)
10	12 Jan	Bijagós
11	13 Jan	Bijagós (descanso)
12	14 Jan	Bissau
13	15 Jan	Kaolack
14	16 Jan	Saly
15	17 Jan	Saly (descanso)
16	18 Jan	St. Louis
17	19 Jan	Nouakchott
18	20 Jan	Bir Gandouz
19	21 Jan	Laâyoune
20	22 Jan	Agadir
21	23 Jan	Tânger
22	24 Jan	Portugal (regresso)

Incluído

• Alojamento em regime meia pensão.
• Refeições: pequeno-almoço + jantar (bebidas excluídas; preferência por restaurantes tradicionais).
• Parque fechado para motos.
• Organização, logística e preparação do tour.
• 2 guias.
• Reportagem fotográfica.
• Vídeo reportagem.
• T-shirt oficial do tour.
• Tracks (material de navegação e orientação).
• Ferry incluído.
• Briefing diário detalhado no início de cada dia. • Organização e comunicação da expedição.
• Seguimento online da viagem para família e amigos.
• Assistência local: passagem de fronteiras e relacionamento com as autoridades.

Não incluído

• Despesas fronteiriças (aprox. **± 400 €** por pessoa).
• Extras pessoais.
• Alimentação fora das refeições estipuladas.
• Entradas em monumentos ou parques nacionais.
• Atividades locais.
• Combustível / portagens.
• Tudo o que não estiver definido em “Incluído”.
• Lancha rápida Bissau → Bijagós → Bissau.

Preço

3000€ por pessoa (em quarto duplo partilhado).

Forma de pagamento

O pagamento deverá ser realizado por **transferência bancária**. Após o envio do formulário de inscrição, devem ser solicitados à organização os dados bancários (através de advturin.pt@gmail.com).

Qualquer participante fica pré-inscrito no momento do preenchimento e envio do formulário de inscrição, mas a inscrição só será definitiva quando for realizado o pagamento correspondente:
• 20% do valor total nas 48 horas posteriores ao envio do formulário de inscrição.
• Os restantes 80% deverão ser pagos até 1 de Outubro de 2025.
Possibilidade de pagamento faseado em 3x sem juros.

Inscrição

Link do formulário: https://forms.wix.com/f/6987357848623645551

Documentos e câmbios

Documentos obrigatórios pessoais • Passaporte com validade mínima de 6 meses. • Carta de condução nacional válida. • Boletim internacional de vacinas com vacina da febre amarela válida (aconselhamos consulta do viajante).

Viaturas

• Carta verde do seguro da viatura com extensão para Marrocos (sigla MA).
• Documento único automóvel ou livrete e registo de propriedade da viatura.
• Declaração de autorização de uso da viatura (reconhecida por notário), caso o participante não seja o proprietário. **Câmbios (cotações aproximadas)**
• Marrocos: 1,00 EUR ≈ 10,70 MAD (Dirham).
• Mauritânia: 1,00 EUR ≈ 40 MRO (Ouguiya).
• Senegal, Gâmbia e Guiné-Bissau: 1,00 EUR ≈ 650 XOF (Franco CFA).

Nível de esforço físico

O nível de esforçofísico é **elevado** para uma expedição como esta. Aconselhamos alguma preparação nos meses antes da viagem. Também o esforço mental tem o seu desafio: a capacidade de lidar com contratempos e imprevistos é fundamental. Esteja aberto a novas experiências e mantenha um estado de espírito positivo e paciente para aproveitar ao máximo cada momento.

Rolar em África não é como rolar na Europa: saímos da zona de conforto e os imprevistos tornam-se prováveis. É aí que precisamos de resiliência para superar obstáculos da melhor forma.

Sobre a expedição

Pelocaminho vamos aventurar-nos por um Sahara menos explorado e menos viajado, mas muito conhecido pelo que se lê, escreve, vê e ouve falar. A proposta inclui etapas longas e gestão cuidada de autonomia, com espírito de expedição — camaradagem, resistência, resiliência, superação e, acima de tudo, **UNIÃO**.

Check-list

- Chaves de reserva da moto
- Pneus mistos novos (obrigatório)
- Revisão efetuada (obrigatório)
- Compressor de ar
- Kit furos
- Câmaras de ar (caso não seja tubeless)
- Chaves e kit ferramentas básico da moto
- Spray corrente
- WD-40
- Fita americana, braçadeiras
- Jerrycan 5 L
- Aranha
- Lanterna
- Camelbak
- Lençol/cama
- Creme assaduras
- Creme queimaduras, protetor solar
- Barritas energéticas, eletrólitos em pastilha
- Kit primeiros socorros

Contactos: advturin.pt@gmail.com • advturinpt.com

NOUAKCHOTT 1962 نواكشوط
SAINT LOUIS 2257 سان لويي

XXIX

BISSAU
WELCOME

NOUAKCHOTT